



# Advent v rodine





## ADVENTNÁ PRÍPRAVA NA SLÁVENIE VIANOČ V KRUHU RODINY

---

Tak ako každý rok so zmenou ročného obdobia, s príchodom dlhých tmavých večerov a zamrznutých rán, prichádza aj čas, keď sa opäť začíname viac zamýšľať nad predivným tajomstvom príchodu Božieho Syna na svet. Advent často prežívame ako bezprostrednú prípravu na Vianoce - v bežnej tradícii "narodeniny Ježiša".

Teraz Vás však chceme pozvať k hlbšej perspektíve. Pozrieť sa na príchod Ježiša Krista očami prorokov a celého vyvoleného ľudu, ktorý dlho a túžobne očakával Mesiáša - splnenie Božích prísľubov - vykúpenie. Premýšľať nad vlastnými očakávaniami a pohľadmi na Mesiáša a na to, kým je, pre mňa osobne, prichádzajúce Dieťa. Veď v advente sa predsa nepripravujeme len na narodenie dieťaťa Ježiša, ale na vyvrcholenie dejín spásy - na príchod toho, ktorý prišiel, aby každý človek v každom čase, celé ľudstvo malo život v hojnosti. Do takéhoto prežívania adventného obdobia pozývame aj Vaše deti. Už tie najmenšie (približne od troch rokov) dokážu s veľkou vážnosťou a zaujatím prijať najväčšiu podstatu našej viery. Pripravili sme pre vás niekoľko námetov a odporúčaní, na aké témy a akým spôsobom môžete s deťmi doma v advente pracovať.

---

Prajeme Vám a Vaším blízkym adventný čas plný radostného očakávania príchodu nášho Spasiteľa, ktorého veľkosť nám zjavuje Duch Svätý a ktorý je Darom pre každého z nás.



## Ako pracovať s touto príručkou

V tejto príručke nájdete na každý adventný týždeň témy, nad ktorými sa môžete spolu s deťmi zamýšľať počas Vašej prípravy na vianočné sviatky.

Témy sú rozdelené tak, aby ste každý adventný týždeň uvažovali vždy iba nad jednou z nich. Pozývame Vás nad ňou potom spoločne premýšľať počas celého týždňa.

Nakoľko je to už v poradí niekoľká príručka k adventnej príprave z našej dielne, k niektorým týždňom sú uvedené dve možnosti. Všetky ponúkané témy, aj tie z predchádzajúcich rokov, sú hlboké a je možné sa k nim vracieť opakovane, predovšetkým s menšími deťmi. Rozhodli sme sa však pridať ďalšie a tak rozšíriť kontext uvažovania nad otázkou "Kto je toto dieťa?". Tieto nové časti však odporúčame preberať iba v prípade, že máte staršie deti a základné témy ste už s deťmi v minulosti prebrali.

### Ponúkame Vám:

- Uvedenie do adventného obdobia
- Prvý adventný týždeň: Krajina Izrael -základná téma
- Druhý adventný týždeň: Proroctvo o svetle -základná téma  
Proroctvo o Matke -rozširujúca téma
- Tretí adventný týždeň: Proroctvo o menách Mesiáša -základná téma  
Proroctvo o mieste narodenia -rozširujúca téma
- Štvrtý adventný týždeň: Zvestovanie -základná téma  
Návšteva Alžbety -rozširujúca téma

Pripravujeme pre Vás zakončenie adventnej prípravy v podobe príručky

### Vianoce v rodine,

ktorá prinesie praktické rady, ako sa spolu s deťmi orientovať na narodenie Ježiša počas samotných Vianoc.



## Čo budete potrebovať na celý advent:

### ZÁKLAD:

- Fialový obrus alebo fialový pás papiera do vášho modlitebného kútika respektíve na iné miesto, kde sa schádzate na modlitbu. Ak doteraz nemáte špeciálne vyhradené takéto miesto, môžete si urobiť priestor na adventné premýšľanie v rohu kuchynského stola, alebo na policičke, prípadne na parapete
- Adventný veniec so 4 sviečkami alebo len 4 sviečky a k tomu zelená čečina napr. z borovice, tuje
- Zápalky, (zhášadlo)
- Biblia, ktorú odporúčame mať na stojane alebo vankúšiku, aby mala dôstojné miesto
- Papiere, pastelky, perá pre deti na kreslenie alebo odpisovanie textu

### NÁPAD NAVYŠE:

Na začiatku adventu si môžete nalepiť doma na viditeľné miesto väčší biely papier, dať vedľa fixy, pastelky, perá a pozvať celú rodinu, aby každý napísal alebo nakreslil, čo zažil v súvislosti s premýšľaním nad biblickými textami, čo ho oslovilo, nad čím premýšľa, čo pre neho znamená advent. Na Štedrý deň poobede si môžete spolu sadnúť a prejsť si celý plagát. Spolu sa tak vrátite do času prípravy a naladíte si myšlienky na Toho, ktorý prichádza.

### NA BIBLICKÚ GEOGRAFIU:

- Glóbus s označeným Izraelom (napr. farebná bodka),
- mapa Izraela najlepšie z Ježišovej doby,
- obrázky krajiny Izrael,
- biblický atlas alebo atlas s mapou zeme,
- [slepá mapa na prácu pre staršie deti](#) alebo [pre mladšie deti](#)

### NA PROROCTVÁ:

Vypísané texty prorociev z knihy proroka Izaiáša na peknom papieri alebo s ozdobnými okrajmi: Iz 9,1, Iz 7,14, Iz 9,5, Mich 5,1.

### NA ZVESTOVANIE A NAVŠTÍVENIE:

Vypísané niektoré časti modlitby na peknom papieri, napr.:

#### Zvestovanie:

- "Zdravas, milosti plná, Pán s tebou". Lk 1,28
- "On bude veľký a bude sa volať synom Najvyššieho." Lk 1, 32
- "Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova." Lk 1,38
- "Lebo Bohu nič nie je nemožné." Lk 1,37.

#### Navštívenie:

- „Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života.“ Lk 1,42
- „Velebí moja duša Pána.“ Lk 1,46
- Celý Magnifikát. Lk 1,46-55





## Všeobecný postup pri každom stretnutí

Usadíte sa s deťmi na mieste, ktoré ste si vybrali na stretávanie sa a uvažovanie nad adventnými témami. Na tomto mieste by mal byť pripravený fialový obrus, veniec so sviečkami alebo iba sviece, čičina a Sv. Písmo. Stretnutie by malo byť v čase, keď sú deti pokojné, nie príliš unavené. Sami sa snažíte byť v pokoji, mať dôstojný postoj, byť myšlienkami aj telom prítomní tu a teraz. Preto by ste si mali na prácu vyhradiť čas, kedy nebudete ničím rušení, tak, aby deti mali priestor aj na prácu, v ktorej reflektujú to, o čom ste spolu premýšľali a rozprávali sa.

Pár krátkymi vetami uvediete tému dnešného zamyslenia a modlitby. Prečítate vybraný text zo Sv. písma. Položíte otázky na premýšľanie, pričom nečakáte a ani nehodnotíte odpovede detí, ale spolu s nimi premýšľate nad tým, čo ste počuli. Toto premýšľanie je s menšími deťmi kratšie, so staršími deťmi môže trvať dlhšie. Vaše otázky reflektujú to, čo deti hovoria, ale bez toho, aby ste ich poučovali. Snažíte sa viesť otvorený dialóg (...hm, prečo si to myslíš?... Čo by to ešte mohlo byť? a pod.) Pri rozhovore s deťmi sa vyhýbate moralizovaniu a poučaniu, nehodnotíte odpovede detí, spolu s nimi sa zamýšľate nad prečítaným Božím slovom.

Na záver vyzvete všetkých do spoločnej modlitby, ktorá môže byť v tichu, môže to byť modlitba spontánnej vďaky, prosba, prípadne pieseň. Po modlitbe pozvete deti, aby si nakreslili, o čom premýšľali, alebo prepísali slová, ktoré ich najviac zaujali.

K téme sa môžete vracieť celý týždeň v spoločnej modlitbe, hľadať aj v dni, ktorý ste prežili veci, čo sa spájajú s prečítaným textom.





## UVEDENIE DO ADVENTNÉHO OBDOBIA

V prvú adventnú nedeľu Vám odporúčame pripraviť si miesto, ktoré ste si vybrali na stretávanie sa a zamýšľanie sa. Na tomto mieste deti uvediete do adventného obdobia a ak sú deti pozorné, tak im môžete ešte predstaviť krajinu Izrael. Ak deti už strácajú pozornosť, o krajine Izrael sa môžete porozprávať nasledujúci deň.

### Cieľ:

Uvedomiť si, že žijeme v liturgickom roku a aktuálne sa nachádzame v období adventu, kedy sa pripravujeme na veľký sviatok – narodenie Ježiša.

### Postup:

S deťmi sa usadíme pri mieste, kde máme pripravený náš modlitebný kútik alebo iné miesto, kde sa schádzame k modlitbe. Tému krátko uvedieme:

Deti, práve sa začína adventné obdobie. Je to obdobie, kedy sa pripravujeme na veľký sviatok – narodenie Ježiša.

Môžeme spoločne s deťmi prestrieť fialový obrus a povedať:

Fialová farba sa v kostole/v Cirkvi používa pred sviatkom – teda vtedy, keď sa spoločne pripravujeme a sme v očakávaní veľkého sviatku.

Ak máme adventný veniec, tak ho položíme celý na obrus. Ak máme sviece samostatne, položíme ich vedľa seba a môžeme ich dozdobiť čečinou.

Výzdoba má byť jednoduchá, aby neodvádzala pozornosť detí od podstaty.

Pripravíme fialové sviečky alebo adventný veniec a vysvetlíme:

Budeme sa pripravovať štyri týždne, preto máme štyri sviece.

Do modlitebného kútika uložíme tiež stojan s Bibliou a uvedieme deti do toho, kde sa v tomto období teraz nachádzame:

Teraz sme začali prvý adventný týždeň. Preto si zasvietime prvú adventnú sviecu. Zapálime prvú adventnú sviecu.

Môžeme na modlitebný stôl umiestniť aj sošku alebo obrázok tehotnej Panny Márie, ktorá by mala byť, čo najjednoduchšia, bez ruženca, aby pripomínala jednoduché nazaretské dievča.







## S deťmi vedieme rozhovor:

Izraelský ľud dlho očakával Mesiáša a Mária bola tiež z Izraela.

Koho Mária čaká? Na koho príchod sa pripravuje vo svojom srdci?

Aj my sme pozvaní čakať spolu s ňou.

Kým je Ten koho čaká?

Premýšľanie s deťmi ukončíme spontánnou modlitbou (Ak je niečo vo vašich srdciach, čo by ste chceli povedať, môžete to urobiť teraz) alebo piesňou (Ty si ten dar od Otca nám, ty si tá Láska, čo prišla k nám)

Na koniec pozveme deti, aby si všimli, že sme vstúpili do nového liturgického obdobia:

Deti, keď pôjdeme do kostola, všimnime si, čo všetko je v kostole iné (kňaz má oblečený ornát fialovej farby, je tu adventný veniec, roráty .....)





## KRAJINA IZRAEL

Túto tému môžete s deťmi prebrať v prvú adventnú nedeľu po uvedení do adventného obdobia. V prípade, že je to na deti už priveľa a strácajú pozornosť, o krajine Izrael sa môžete porozprávať nasledujúce dni.

### Cieľ:

Cez zoznámenie sa s krajinou Izrael deťom predstavujeme Ježiša ako skutočného človeka, ktorý žil na našej zemi a Izrael ako krajinu, ktorá je síce malá a nepatrná, ale zároveň veľká a významná, pretože si ju vybral Boh.

Deti nezahrnieme mnohými informáciami naraz, aby sa hlavné posolstvo nestratilo, ale vedieme ich aj seba k uvažovaniu nad výnimočnosťou každého miesta a udalosťami, ktoré sa v ňom odohrali. Nejde nám až tak o geografické vedomosti, ale o priblíženie Izraela ako krajiny vybranej Bohom a o miesto, kde Boh skrze svojho Syna vstúpil do nášho ľudského času a priestoru.

### Postup:

#### Tému krátko uvedieme:

Dnes vám chcem ukázať jednu špeciálnu krajinu. Je to krajina, ktorú si vybral Boh. V nej sa narodil, žil, zomrel a vstal z mŕtvych Pán Ježiš.

**Vezmeme glóbus a povieme si s deťmi čo to je. Spolu na ňom nájdeme Izrael. Prezeráme si obrázky tejto krajiny a vedieme rozhovor:**

Aká je? Sú v nej vrchy aj údolia, časti s púšťami, aj úrodné oblasti. Tečie tadiaľ aj rieka a obmýva ju more.

#### Deťom ukážeme na mape tri dôležité mestá:

1. Nazaret, miesto, kde žila Mária, keď k nej prišiel anjel a povedal jej, že sa jej narodí dieťa - Boží Syn.
2. Betlehem, miesto, kde sa Ježiš narodil.
3. Jeruzalem, mesto, v ktorom Ježiš zomrel a vstal z mŕtvych.

#### Ešte raz zopakujeme:

Toto je Izrael - maličká krajina, a predsa taká dôležitá.

#### So staršími deťmi:

So staršími deťmi si môžeme na glóbuse pohľadať a ukázať Slovensko a sledovať ako ďaleko je od Izraela. K celej krajine Izrael a k trom mestám deťom môžeme ponúknuť viac informácií (z biblického atlasu/z internetu). Tiež môžeme pomenovať ďalšie časti krajiny, napr.: riekou Jordán, Stredozemné more, Galilejské jazero, Mŕtve more a aj jednotlivé časti Izraela (Judeu (najdôležitejšiu časť Izraela,



v ktorej je aj Jeruzalem a Betlehem), Samáriu (tadiaľto Ježiš prechádzal, keď šiel do Jeruzalema), Galileu (tu je Nazaret a tu Ježiš veľa učil - okolo Galilejského mora a urobil veľa zázrakov) a Pereu (tu k Ježišovi prinášali deti a on ich požehnával a veľa tu hovoril aj o Božom kráľovstve)) z dôb Ježišovho života na zemi.

**Na záver pozveme deti k samostatnej práci.**

**Práca pre deti:**

- nakresliť si krajinu, alebo to, čo ich najviac zaujalo,
- vyfarbiť si mapu,

**Práca pre menšie deti:**

- vyrobiť si značky pre jednotlivé mestá: symbol plamienka (Ducha Svätého, ktorý zatienil Máriu) pre Nazaret, symbol kométy pre Betlehem, symbol osláveného kríža (žltého/zlatého) pre Jeruzalem.

**Práca pre staršie deti:**

- napísať geografické názvy častí a miest, o ktorých sme hovorili,
- vyrobiť si knižku s informáciami o mestách, v ktorom sa čo stalo,
- dohľadať v biblickom atlase/na internete viac informácií k jednotlivým miestam,
- pohľadať a označiť si na mape miesta, ktoré už poznajú z Evanjelií (napr. Galilejské jazero, Kána, Jericho, Emauzy, Betánia, Kafarnaum a pod.).







## PROROCTVO O SVETLE (Iz 9,1)

Ak ste sa už minulý rok pripravovali s deti na Vianoce podľa našej príručky, pravdepodobne ste už premýšľali o proroctve proroka Izaiáša o svetle. V tomto prípade môžete tento rok čítať ďalšie proroctvo, proroctvo o Matke dieťaťa (Iz 7,14).

### Cieľ:

Pripraviť sa na Ježišov príchod čítaním zo Starého zákona. Takto vovádzame deti do poznania, že Ježiš je tým toľko očakávaným Mesiášom. Dlhé stáročia pred jeho narodením ľudia očakávali jeho príchod. Nevedeli kedy a ako sa to stane, no Boh im prostredníctvom prorokov zjavoval svoj plán.

### Postup:

#### Tému krátko uvedieme:

Teraz sa nachádzame v druhom adventnom týždni. Pripravujeme sa na príchod Ježiša na zem. Dlhو predtým než sa Ježiš narodil, hovorili o ňom proroci. Proroci boli ľudia vyvolení Bohom, ktorí svojim srdcom počúvali Boží hlas a odovzdávali počuté slová ďalej ostatným. Dnes vám prečítam zo Svätého písma, čo hovorí prorok Izaiáš, ktorý žil sedemsto rokov predtým, ako sa Ježiš narodil.

Zapálime druhú adventnú sviecu.

Dôstojne prečítame zo Sv. písma Iz 9,1

Ľud, čo kráča vo tmách, uzrie veľké svetlo, nad tými, čo bývajú v krajine tieňa smrti, zažiarí svetlo.

#### S deťmi vedíme rozhovor:

Čo sme počuli?...

Prorok hovorí o tme a svetle. Aké to je chodiť po tme? Čo môžeme robiť, keď sme v tme? A aké je to, keď je svetlo? Ako sa cítime, keď príde svetlo?...

Prorok hovorí o veľkom svetle - aké to len môže byť svetlo? (ak deti odpovedia, že to svetlo je Ježiš, pýtame sa: Čo myslíte, akým svetlom je Ježiš? Prečo?)

S menšími deťmi premýšľame o svetle a o radosti z toho, keď máme svetlo.

#### So staršími deťmi vedíme rozhovor ďalej:

Keď chceme niekam ísť, potrebujeme vedieť kam a potrebujeme vidieť na cestu. Prorok hovorí o svetle, aké svetlo tým myslí? Kde všade svieti toto svetlo? Čo nám to svetlo ukazuje?

Môžeme nad tým premýšľať, kto je to výnimočné Dieťa, ktoré očakávame, keď o ňom hovorí Izaiáš, že je veľkým svetlom. Prichádza toto veľké svetlo aj k nám?

Chodia ľudia aj dnes v tme a potrebujú toto svetlo?



Premýšľanie s deťmi ukončíme spontánnou modlitbou alebo piesňou (Prišlo k nám Svetlo sveta, otvor môj zrak nech vidím.)

Na záver pozveme deti k samostatnej práci.

Práca pre deti:

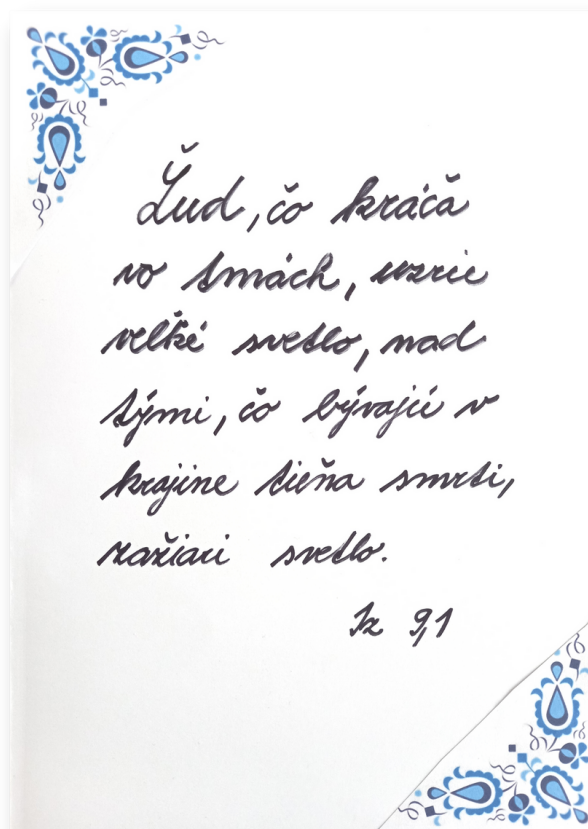
- nakresliť si, čo sme počuli, o čom sme premýšľali, čo ich najviac zaujalo, Môžeme im povedať: „Premýšľam, ako vyzerá toto veľké svetlo. Môžete si ho teraz nakresliť.“

Práca pre menšie deti:

- pozvanie počas týždňa si všímať svetlo a tmu - ako sa striedajú, aký je to pocit, čo prinášajú.

Práca pre staršie deti:

- napísať si, čo ich najviac zaujalo,
- prepísať si text proroctva a ozdobiť,
- pozvanie počas týždňa si všímať svetlo a tmu a premýšľať o svetle vo svojom živote.





## ROROCTVO O MATKE (IZ 7,14)

### Ciel:

Ohlásiť ďalšie proroctvo, cez ktoré prenikáme do tajomstva Vtelenia. Uvedomenie si, že Boh si vyvolil Matku svojho Syna nám pomáha vidieť Boží plán v dejinách. Meno Emanuel nielen živí modlitebný jazyk detí, ale viac nám odhaľuje, kým je to očakávané Dieťa.

### Postup:

#### Tému krátko uvedieme:

Teraz sa nachádzame v druhom adventnom týždni. Pripravujeme sa na veľký sviatok: Sviatok Vianoc.

O narodení Ježiša už dávno predtým, ako sa narodil, hovorili proroci. Prorok je ten, čo počúva celým svojím srdcom Boha a hovorí o tom ostatným. Minulý rok sme počúvali slová proroka, ktorý hovoril, že príde veľké Svetlo. Skúsme si spomenúť, kto je tým Svetlom, na ktoré čakáme?...

Dnes budeme počúvať slová proroka, ktorý nám hovorí o dieťati, ktoré sa narodí a o jeho matke.

#### Zapálime dve adventné sviece.

#### Dôstojne prečítame zo Sv. písma Iz 7,14:

Hľa, Panna počne a porodí Syna a dá mu meno Emanuel.

Zotrváme chvíľu v tichu.

#### S deťmi vedieme rozhovor:

Čo sme počuli?

Je to veľmi špeciálna žena. Uvažujem, aká to bola žena, že si ju Boh vyvolil?

Už sme sa o tejto žene rozprávali. Kto to je?

Čo sme ešte počuli? Porodí Syna. Dá mu meno Emanuel, to znamená: Boh s nami.

Čo to môže znamenať Boh s nami?

#### So staršími deťmi vedieme rozhovor ďalej:

Čo to znamená v našom živote, že Boh je s nami?

Kedy je s nami?

Je tu aj keď ho necítíme?

Čo to znamená pre nás, pre náš život?



Odložíme Sv. písmo a zoberieme do rúk modlitebnú kartu s menom Emanuel a deti pozveme:  
Môžeme spoločne osloviť Boha týmto menom: Emanuel.

Premýšľanie s deťmi ukončíme spontánnou modlitbou alebo piesňou (Boh je tak blízko nás, Boh je tak blízko nás, Boh je tak blízko nás, Boh je v nás. Ty si ten dar od Otca nám, ty si tá láska, čo prišla k nám, ty si nás z hriechu vykúpiť chcel, Emanuel.)

Na záver pozveme deti k samostatnej práci.

Práca pre deti:

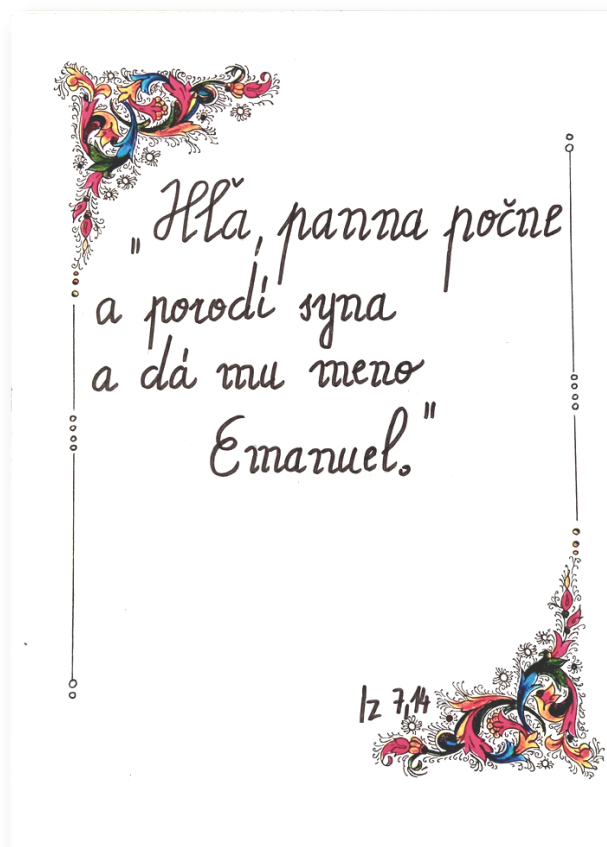
- nakresliť si, čo sme počuli, o čom sme premýšľali, čo ich najviac zaujalo,
- premýšľať (v modlitbe) o dieťati s menom Emanuel a jeho matke

Práca pre menšie deti:

- ozdobiť si modlitebnú kartu, na ktorú im napíšeme toto proroctvo

Práca pre staršie deti:

- napísať si, čo ich najviac zaujalo
- prepísať si text proroctva a ozdobiť





## PROROCTVO O MENÁCH MESIÁŠA (IZ 9,5)

Ak ste sa už s deťmi minulý rok pripravovali na Vianoce podľa našej príručky, pravdepodobne ste čítali a premýšľali o proroctve proroka Izaiáša o menách Mesiáša. V tomto prípade môžete tento rok čítať ďalšie proroctvo - o mieste narodenia (Mich 5,1).

### Cieľ:

Spoznať ďalšie proroctvo, ktoré nám pomáha prenikať do tajomstva očakávaného Dieťaťa. Kontrast malého Dieťaťa a veľkých mien nám umožňuje žasnúť nad tým, kým len toto Dieťa je. Menami Mesiáša tiež živíme modlitebný jazyk detí.

### Postup:

#### Tému krátko uvedieme:

Práve sa nachádzame v treťom adventnom týždni. Minule sme počuli slová proroka o Svetle, ktoré má prísť. Pamätáte si, čo nám prorok povedal o Svetle? ...

S deťmi si môžeme krátko pripomenúť minulotýždňovú tému. Nejde o skúšanie, skôr o krátku rekapituláciu, ktorá slúži ako príprava k ďalšej téme.

Dnes budeme počúvať slová proroka o tom, kto je Ten, kto prichádza.

#### Zapálime tri adventné sviece.

#### Dôstojne prečítame zo Sv. písma Iz 9,5

Lebo chlapec sa nám narodil, daný nám je syn, na jeho pleci bude kniežatstvo a bude nazvaný: zázračný Radca, mocný Boh, večný Otec, Knieža pokoja.

#### S deťmi vedíme rozhovor:

Čo sme počuli? Prorok hovorí, že sa nám narodil chlapec. To je malé dieťa, že? Ale počujeme, že vraví, že bude vládnuť, spravovať krajinu - na jeho pleciach bude kniežactvo. Môže toto robiť malý chlapec?

A aké má zaujímavé mená (môžeme ich zopakovať).

Viete, kto je to radca? (môžeme krátko povedať: Ten kto dáva rady.) Zázračný Radca dáva len dobré rady. Mocný Boh - kto to je? (ten, ktorý všetko dokáže urobiť). Večný Otec - čo znamená toto meno? (taký láskavý a pomáhajúci). Knieža pokoja - (v jeho krajine bude pokoj a radosť).

Kým je toto dieťa - malý chlapec a také výnimočné mená, taká moc!

Teraz môžeme deti vyzvať, aby si zvolili meno, ktoré ich najviac oslovilo a môžu povedať prečo práve toto meno.





So staršími deťmi vedieme ďalej rozhovor:

O tom, čo význam týchto mien znamená v našom živote. Kedy, a ako Boh zasahuje ako Radca, mocný Boh, večný Otec a Knieža pokoja.

Premýšľanie s deťmi ukončíme spontánnou modlitbou alebo piesňou (Boh je tak blízko nás, Boh je tak blízko nás, Boh je tak blízko nás, Boh je v nás. Ty si ten dar od Otca nám, ty si tá láska, čo prišla k nám, ty si nás z hriechu vykúpiť chcel, Emanuel.)

Na záver pozveme deti k samostatnej práci.

**Práca pre deti:**

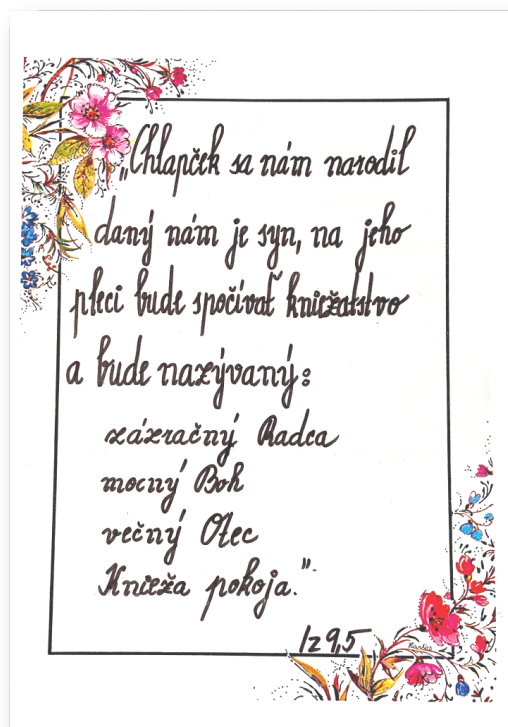
- nakresliť si, čo sme počuli, o čom sme premýšľali, čo ich najviac zaujalo
- pozvanie v modlitbe oslovovať Boha menami z proroctva

**Práca pre menšie deti:**

- ozdobiť si kartu, na ktorú im napíšeme meno Mesiáša, ktoré ich najviac zaujalo

**Práca pre staršie deti:**

- napísať si, čo ich najviac zaujalo
- prepísať si text proroctva a ozdobiť
- počas týždňa objavovať v bežnom živote, kedy vidíme Božiu moc (ako Radcu, ako mocného Boha, ako večného Otca, ako Kniežaťa pokoja)





## PROROCTVO O MIESTE NARODENIA (MICH 5,1)

### Cieľ:

Preniknúť do ďalšieho proroctva o príchode Mesiáša, ktoré nám viac hovorí nielen o očakávanom Dieťati ale i o Božej logike, ktorá si na svoje veľké plány (zostup Vládca) vyberá to, čo je malé (mesto Betlehem). Toto proroctvo zároveň nadväzuje na tému o krajine Izrael a opäť poukazuje na to, že Boh skrze svojho Syna vstúpil do nášho ľudského času a priestoru.

### Postup:

#### Tému krátko uvidíme:

Práve sa nachádzame v treťom adventnom týždni. Minulý týždeň sme čítali slová proroka, ktorý nám hovoril o dieťati, ktoré sa narodí a o jeho matke. Spomeniete si na meno, ktoré toto Dieťa dostane a čo toto meno znamená?

S deťmi si môžeme krátko pripomenúť minulotýždňovú tému. Nejde o skúšanie, skôr o krátku rekapituláciu, ktorá slúži ako príprava k ďalšej téme.

Dnes si prečítame slová proroka Micheáša, ktorý hovoril o Mesiášovi a o jednom dôležitom meste- Betlehem.

#### Krátko vysvetlíme pojmy zo Sv. písma:

Betlehem - názov mesta

Efrata – používané ako iné meno pre Betlehem (odvodené od názvu rodiny, ktorá Betlehem tvorila)

Tisíce Júdu- mnoho rodín a miest v Izraeli (v Júdovom kmene/Judeii)

#### Zapálime tri adventné sviece.

#### Dôstojne prečítame zo Sv. písma (Mich 5,1) :

A ty, Betlehem, Efrata, primálny si medzi tisícami Júdu; z teba mi vyjde ten, čo má vládnuť v Izraeli.

#### S deťmi vedíme rozhovor:

Čo sme počuli?

O čom prorok hovorí?

Betlehem bolo malé mestečko, vôbec nebolo dôležité, a predsa sa v ňom má niekto narodiť.

Kto to má byť, o kom hovorí toto proroctvo?

Čo nám toto proroctvo hovorí o dieťati, ktoré čakáme?



So staršími deťmi vedieme ďalej rozhovor:

My sme už počuli o jeho vláde, keď sme sa rozprávali o menách, ktoré má dostať. Skúsme si na ne spomenúť. (Ak si deti nepamätajú, tak im ich pripomenieme: ...na jeho pleci bude kniežatstvo a bude nazvaný: zázračný Radca, mocný Boh, večný Otec, Knieža pokoja)

Akým bude vládcom?

A kde všade bude toto dieťa vládnuť?

Môžeme ešte raz prečítať toto proroctvo.

Premýšľanie s deťmi ukončíme spontánnou modlitbou alebo piesňou.

Na záver pozveme deti k samostatnej práci.

Práca pre deti:

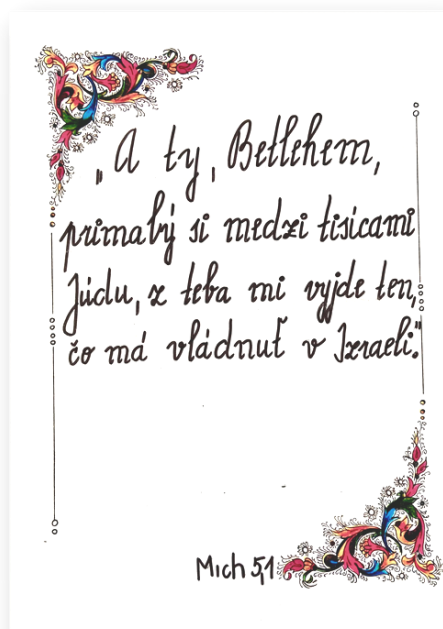
- nakresliť si, čo sme počuli, o čom sme premýšľali, čo ich najviac zaujalo
- premýšľať (v modlitbe) o tom, čo nám toto proroctvo hovorí o Dieťati, ktoré čakáme

Práca pre menšie deti:

- ozdobiť si kartu, na ktorú im napíšeme proroctvo

Práca pre staršie deti:

- napísať si, čo ich najviac zaujalo
- prepísať si text proroctva a ozdobiť
- premýšľať, čo nám kontrast malého mesta a veľkého Vládca hovorí o tom, aký je Boh





## ZVESTOVANIE PANNE MÁRII

Zvestovanie Panne Márii je kľúčový moment dejín, veď nebo sa spojilo so zemou prostredníctvom Ježiša, a patrí k ústredným bodom našej viery. Je preto dôležité túto tému deťom predstaviť a dať im priestor ponoriť sa do nej.

Ak ste sa už minulý rok s deťmi pripravovali na Vianoce podľa našej príručky, pravdepodobne ste už nad touto témou a úryvkom z Evajelia podľa Lukáša premýšľali. Tento rok preto môžete na to nadviazať a premýšľať spolu s deťmi nad stretnutím Márie a Alžbety (Lk 1,39 - 56).

### Cieľ:

Uviesť deti do tajomstva príchodu Ježiša na svet. Boh, ktorému nič nie je nemožné prostredníctvom Ducha Svätého a Máriinho "áno" realizuje plán spásy pre všetkých ľudí. Kontrast malého: Márie - obyčajného mladého dievčaťa a veľkého: Božieho Syna.

### Postup:

#### Tému krátko uvedieme:

Práve sa nachádzame v štvrtom adventnom týždni. Už sme si čítali a premýšľali nad slovami proroka o Ježišovi, ktorého príchod čakáme. Máme aj mapu, kde máme označené miesto - dedinu Nazaret. Tu žila Mária. (Môžeme mať mapu pri sebe a pozvať deti, aby ukázali, kde to je alebo tam dali značku, ktorú si vyrobili.) Čoskoro budeme sláviť okamih, keď sa Ježiš narodil. No dnes vám chcem zo Sv. písma prečítať príbeh, ktorý sa stal predtým.

#### Zapálime štyri adventné sviece.

#### Dôstojne prečítame zo Sv. písma Lk 1,26-38

"V šiestom mesiaci poslal Boh anjela Gabriela do galilejského mesta, ktoré sa volá Nazaret, k panne zasnúbenej mužovi z rodu Dávidovho, menom Jozefovi. A meno panny bolo Mária. Anjel prišiel k nej a povedal: "Zdravas, milosti plná, Pán s tebou." Ona sa nad jeho slovami zarazila a rozmýšľala, čo znamená takýto pozdrav. Anjel jej povedal: "Neboj sa, Mária, našla si milosť u Boha. Počneš a porodiš syna a dáš mu meno Ježiš. On bude veľký a bude sa volať synom Najvyššieho. Pán Boh mu dá trón jeho otca Dávida, naveky bude kraľovať nad Jakubovým rodom a jeho kráľovstvu nebude konca." Mária povedala anjelovi: "Ako sa to stane, veď ja muža nepoznám?" Anjel jej odpovedal: "Duch Svätý zostúpi na teba a moc Najvyššieho ťa zatieni. A preto aj dieťa bude sa volať svätým, bude to Boží Syn. Aj Alžbeta, tvoja príbuzná, počala syna v starobe. Už je v šiestom mesiaci. A hovorili o nej, že je neplodná! Lebo Bohu nič nie je nemožné." Mária povedala: "Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova." Anjel potom od nej odišiel.



**S deťmi vedieme rozhovor:**

Čo sme počuli?

Kto prišiel k Márii?

Ako ju pozdravil? (Môžeme znovu prečítať zo Sv. písma len tú jednu vetu: „Zdravas, milosti plná, Pán s tebou“)

Aké je to len dieťa, že o ňom hovoril anjel?

A ako to Dieťa anjel nazval? (Môžeme prečítať zo Sv. písma: Syn Najvyššieho, naveky bude kraľovať, Boží Syn).

To sú ale vznešené a veľké mená pre malé dieťa.

Čo je to za dieťa?

Ako sa to celé stane? (Môžeme prečítať zo Sv. písma: Anjel jej odpovedal: "Duch Svätý zostúpi na teba a moc Najvyššieho ťa zatieni.")

Kým je len toto dieťa, ktoré čakáme?

**So staršími deťmi pokračujeme v premýšľaní o dieťati a o Máriinom áno:**

Čo myslíte, ako sa Mária cítila pri tejto návšteve? Čakala ju? Bola prekvapená? Zaskočená?

Mala radosť? Píše sa tu, že sa zarazila a premýšľala. Rozumiete týmto slovám?

(Môžeme dovysvetliť: Mária bola obyčajná židovská mladá žena, aj ona, tak ako všetci Židia, očakávala, že príde Mesiáš, poznala, čo o ňom hovorili proroci.)

Čo Mária odpovedala anjelovi? (prečítame z Písma: Hľa, služobnica....)

Čo to znamená? Povedala áno, a tak Ježiš mohol prísť na svet.

Môžeme premýšľať, či aj my niekedy potrebujeme/chceme Bohu povedať „áno“ a kedy to je, ako sa pritom cítíme (možno keď cítime, že máme niekomu pomôcť, alebo niečo spraviť, aj keď sa nám nechce).

**Deti môžeme pozvať zopakovať časti modlitby, ktorá bola v texte napr.:**

“Zdravas, milosti plná, Pán s tebou”. Môžeme oslavovať Boha piesňou (Poslal Boh anjela).

**Na záver pozveme deti k samostatnej práci.**





## Práca pre deti:

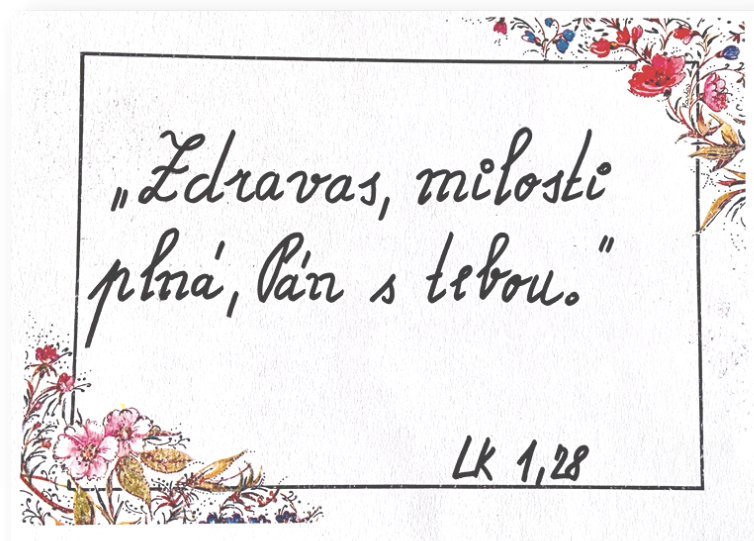
- počas týždňa spoločne rozmýšľať, kto je to Dieťa, ktoré sa má narodiť a čo všetko už o ňom vieme.
- pozvanie modliť sa a premýšľať o slovách, ktoré povedal anjel Márii
- nakresliť si čo sme počuli, o čom sme premýšľali, čo ich najviac zaujalo

## Práca pre menšie deti:

- ozdobiť si modlitebnú kartu, na ktorú im napíšeme modlitbu z tejto udalosti, napr. Zdravas, Mária

## Práca pre staršie deti:

- napísať si, čo ich najviac zaujalo
- prepísať si ľubovoľnú časť textu (tá, čo sa im najviac páčila) a ozdobiť





## NAVŠTÍVENIE MÁRIE U ALŽBETY (LK 39-47,56)

### Cieľ:

Voviesť deti do hlbšieho premýšľania o tom, kým je Dieťa, ktoré je zatiaľ skryté v Máriinom lone, no stretnutie s Ním aj tak prináša radosť. Pomôcť objaviť moc Ducha Svätého a jeho pôsobenie.

### Postup:

#### Tému krátko uvedieme:

Práve sa nachádzame v štvrtom adventnom týždni.

S deťmi si môžeme krátko pripomenúť tému Zvestovania, ktorú ste s nimi prebrali minulý rok. Nejde o skúšanie, skôr o krátku rekapituláciu, ktorá slúži ako príprava k dnešnej téme.

Už poznáme príbeh o tom, ako prišiel anjel Gabriel ku Márii. Premýšľam, čo jej vtedy anjel povedal? Čo sa vtedy stalo?

Dnes budeme počúvať o tom, čo sa stalo potom, ako anjel od Márie odišiel.

Zapálime štyri adventné sviece.

#### Dôstojne prečítame zo Sv. písma (Lk 39-47,56) :

V tých dňoch sa Mária vydala na cestu a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. Vošla do Zachariášovho domu a pozdravila Alžbetu. Len čo Alžbeta začula Máriin pozdrav, dieťa v jej lone sa zachvelo a Alžbetu naplnil Duch Svätý. Vtedy zvolala veľkým hlasom: „Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života. Čím som si zaslúžila, že matka môjho Pána prichádza ku mne? Lebo len čo zaznel tvoj pozdrav v mojich ušiach, radosťou sa zachvelo dieťa v mojom lone. A blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán.“

Mária hovorila: „Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi.“

Mária zostala pri nej asi tri mesiace a potom sa vrátila domov.

#### S deťmi vedíme rozhovor:

Čo sme počuli?

Mária sa ponáhľala. Kam sa ponáhľala? Prečo sa ponáhľala?

Čo cítila Alžbeta, keď sa stretla s Máriou?

Ako pozdravila Alžbeta Máriu? (Môžeme prečítať zo Sv. písma: „Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života. Čím som si zaslúžila, že matka môjho Pána prichádza ku mne? Lebo len čo zaznel tvoj pozdrav v mojich ušiach, radosťou sa zachvelo dieťa v mojom lone. A blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán.“ )



Ako Alžbeta vedela, že Mária je matka jej Pána?

Čo urobilo dieťa - Ján Krstiteľ - v Alžbetinom lone? (Môžeme sa vrátiť k textu Sv. písma a znova prečítať: Len čo Alžbeta začula Máriin pozdrav, dieťa v jej lone sa zachvelo...) - ak je potrebné môžeme dovysvetliť, že dieťa, ktoré mala Alžbeta v brušku akoby poskočilo

Prečo sa tak stalo? Ako Ján Krstiteľ, ktorý bol v Alžbetinom lone vedel, kto ich navštívil? (Môžeme prečítať zo Sv. písma:.. Alžbetu naplnil Duch Svätý)

Kde sme už počuli o Duchu Svätom?

**So staršími deťmi môžeme pokračovať:**

Mária potom zaspievala aj pieseň, ktorou oslávila Boha:

**Dôstojne prečítame zo Sv. písma (Lk 1, 46-55)**

Mária hovorila: „Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi, lebo zhliadol na poníženosť svojej služobnice. Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia, lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný, a sväté je jeho meno a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie s tými, čo sa ho boja. Ukázal silu svojho ramena, rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmyšľajú. Mocnárov zosadil z trónov a povýšil ponížených. Hladných nakrmil dobrotami a bohatých prepustil naprázdno. Ujal sa Izraela, svojho služobníka, lebo pamätá na svoje milosrdenstvo, ako slúbil našim otcom, Abrahámovi a jeho potomstvu naveky.“

Čo sme počuli?

O čom je tento Máriin chválospev?

Z čoho sa raduje?

Jej radosť môže byť aj mojou radosťou, je to veľká radosť, ktorá bude patriť všetkým ľuďom.

Ako ju môžem vyjadriť ja?

Môžeme spolu popremýšľať, či takýto chválospev môže byť vzorom aj pre našu modlitbu a chválu.

Môžeme si aj my napísať náš vlastný Magnifikát.



Deti môžeme pozvať zopakovať časti modlitby, ktorá bola v texte napr.: "Požehnaná si medzi ženami" alebo „Velebí moja duša Pána“.

Premýšľanie s deťmi ukončíme spontánnou modlitbou alebo piesňou (Magnifikát).

### Práca pre deti:

- pozvanie modliť sa a premýšľať o slovách, ktoré povedala Alžbeta Márii
- nakresliť si čo sme počuli, o čom sme premýšľali, čo ich najviac zaujalo
- počas týždňa spoločne rozmýšľať, kto je to Dieťa, ktoré sa má narodiť a čo všetko už o ňom vieme.

### Práca pre menšie deti:

- ozdobiť si modlitebnú kartu, na ktorú im napíšeme modlitbu z tejto udalosti, napr. Požehnaná si medzi ženami.

### Práca pre staršie deti:

- napísať si, čo ich najviac zaujalo
- prepísať si lubovoľnú časť textu (tá, čo sa im najviac páčila) a ozdobiť
- napísať si vlastný chválospev

